

**М Е Н Ю**  
**"21" сентября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Повидло персиковое порционно	40
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28,9

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	40
Огурцы свежие порционно	40
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из груши	200
Апельсины порционно	400
Хлеб сельский	31,1

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Повидло персиковое порционно	40
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	28,9

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	40
Огурцы свежие порционно	40
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из груши	200
Апельсины порционно	400
Хлеб сельский	31,1

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"22" сентября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	91/30,1
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	54,5

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Голубцы ленивые	50/150
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	61,2

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	91/30,1
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	54,5

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Голубцы ленивые	75/200
БИО йогурт	125
Сок фруктовый	200
Хлеб сельский	61,2

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"23" сентября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	54,5

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Плов из говядины	50/150
Компот из свежих яблок	200
БИО йогурт	125
Печенье "Сахарок" порционно	45
Хлеб сельский	61,2

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	54,5

<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Плов из говядины	75/200
Компот из свежих яблок	200
БИО йогурт	125
Печенье "Сахарок" порционно	45
Хлеб сельский	61,2

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**